

نوشیدنی‌ها – جای نخستین بار در سال ۱۲۷۶ شمسی در ایران کشت شد و هم اکنون به عنوان نوشیدنی سنتی ایران جایگاه ویژه ای یافته است بطوری که ۵/۵ درصد از کل چای جهان در ایران مصرف می شود. گزارش خبرنگار اقتصادی واحد مرکزی خبر حاکیست، مردم ایران سالانه حدود ۱۰۰ هزار تن چای مصرف می کنند که کمتر از نیمی از آن تولید داخل است . جایکاران ایران با جمعیتی حدود ۶۰ هزار خانوار ۳۵ هزار هکتار زمین زراعی در اختیار دارند که علاوه بر تولیدات آنان، در هر سال حدود ۶۰ هزار تن چای خارجی وارد می شود .

چای در دیگر مناطق جهان نیز طرفداران فراوانی دارد و روزانه یک میلیارد فنجان چای در جهان نوشیده می شود. هم اکنون در دو میلیون و ۷۸۸ هزار هکتار از اراضی جهان، چای کشت و سالانه چهار میلیون و ۵۰۰ هزار تن برگ چای از این اراضی برداشت می شود .

تاریخچه چای:

ایستگاه اصلی چای کشور چین است پس از آن هند از تولید کنندگان این محصول است اما بوته چای نخستین بار در حدود ۵ هزار سال پیش در چین شناخته شد و در قرن هفدهم هلندی ها این گیاه را به اروپا بردند. پیشینه مصرف چای در ایران نیز به قرن هفدهم بر می گردد اما کشت این گیاه نخستین بار به همت میرزا محمد علی مشهور به کاشف السلطنه در سال ۱۲۷۶ شمسی انجام شد.

کاشف السلطنه که فارغ التحصیل دانشگاه سوربن فرانسه بود به عنوان ژنرال کنسول ایران در این سال در هند مشغول کار شد و در این مدت شیوه کشت ، برداشت

زمان دم کشیدن چای مرغوب

- حدود ۲۰ دقیقه است**
- در حالیکه چای فرآوری شده**
- با رنگها و طعم های غیر طبیعی**
- در مدت کوتاهی**
- دم می کشد و رنگ**
- می اندازد**

و فرآوری این محصول را آموخت و تجربه خود را به ایران منتقل کرد.
انواع چای:

چای به سه دسته اصلی تقسیم می شود، چای سیاه یا تخمیری که روزانه مصرف می کنیم ، چای نیمه تخمیری که به چای اولانگ و پوچونگ معروف است که رنگ آن قهوه ای روشن است و چای تخمیر نشده که امروز با نام چای سبزی یا چای چینی آن را می شناسیم البته چای های متنوع دیگری نیز وجود دارد که با ترکیب چند گل و گیاه دارویی یا چند نوع میوه خشک با چای ترش تولید و مصرف می شود.

هم اکنون در کشورهای جهان به ویژه کشورهای

اروپایی تمایل زیادی به مصرف این نوع چای یا دم نوش ها به علت خواص بسیار بالای آن وجود دارد.
ترکیبات و خواص چای سیاه:
کافئین و تاننن = آرام بخش دستگاه عصبی، تنوفیلین = ساختاری مانند کافئین دارد که در چای سبز و سیاه موجود است ، شل کردن عضلات، افزایش دهنده جریان خون در کلیه ها ، افزایش انقباض پذیری و کارایی عضلات قلب، تخلیم ضریان قلب، کاهش فشار خون و اثرات التهابی.

تیاننن = طعم دهنده چای است، کانتچین = در چای سبز و سیاه وجود دارد اما در چای سبز بیشتر است ، این ماده ضد سرطان ، کاهش دهنده چربی بدخون و ضد ویروس است و از افزایش قند خون جلوگیری می کند.

فلوراید و فلوئوتنئید که سبب استحکام دندان است و از ایجاد بوی بد دهان پیشگیری می کند.

ویتامین های B کمپلکس C ، و E نیز در چای وجود

دارد.
ویتامین C که کاهش دهنده اضطراب است و علائم سرماخوردگی را برطرف می کند.
ویتامین ب کمپلکس و ویتامین ای نیز سبب بهبود سوخت و ساز بدن می شود.
رفع خواب آلودگی ، تقویت نیروی فکر ، گوارش بهتر غذا و کاهش علائم میگرن از دیگر خواصل مهم چای است.

خواص چای سبز:

این نوع چای به علت داشتن آنتی اکسیدان ضد سرطان است و از رشد تومورهاو سلول های سرطانی جلوگیری می کند و کاهش وزن از دیگر خواص برجسته این نوع چای است.

چگونه چای مرغوب بخریم:

محمد علی رضایی کارشناس گیاهان دارویی با اشاره به اینکه هم اکنون در کشور ما حدود ۴۰ هزار تن چای



چند نکته مهم درباره چای ایرانی

چای به سه دسته اصلی تقسیم می شود، چای سیاه یا تخمیری که روزانه مصرف می کنیم ، چای نیمه تخمیری که به چای اولانگ و پوچونگ معروف است که رنگ آن قهوه ای روشن است و چای تخمیر نشده که امروز با نام چای سبزی یا چای چینی آن را می شناسیم البته چای های متنوع دیگری نیز وجود دارد که با ترکیب چند گل و گیاه دارویی یا چند نوع میوه خشک با چای ترش تولید و مصرف می شود.

سیاه تولید می شود گفت: چای تولید شده در ایران از جمله چای های مرغوب است.

رضایی کارشناس گیاهان دارویی معتقد است: چای مرغوب باید رنگی قهوه ای مایل به سیاه و ملایمی داشته باشد ، باید گس باشد و هیچگونه بوی غیرطبیعی نهد در غیر این صورت چای طبیعی نیست و با افزودن طعم دهنده ها ، رنگها و عطرها ی مصنوعی و شیمیایی فرآوری شده است و خواص این نوشیدنی را ندارد و زبان آور نیز هست .

این کارشناس گیاهان دارویی می گوید زمان دم کشیدن چای مرغوب حدود ۲۰ دقیقه است در حالیکه چای فرآوری شده با رنگها و طعم های غیر طبیعی در مدت کوتاهی دم می کشد و رنگ می اندازد.

رضایی با اشاره به اینکه هم اکنون در کشتزارهای ایران حدود ۴۰تن چای تولید می شود، چای ایرانی را نمونه یک چای خوب و مفید دانست و گفت: چای ایرانی عطر کاذب ندارد و باید حداقل ۲۰ دقیقه در قوری چینی

دم بکشد.

وی تأکید می کند چنانچه روش های فراوری چای در ایران اصلاح شود شاهد تولید محصولی با کیفیت ، مرغوب ، با خواص و ارزش غذایی بالا خواهیم بود. این کارشناس بهترین روش دم کردن چای را همان شیوه قدیمی و سنتی ایرانیهای داند و می گوید ، دم کردن چای در ظروف نشکن ، پیرکس ، یا چای ساز سبب می شود خواص چای تا حدودی کاهش یابد. چای میوه نخوریم مصرف انواع چای میوه در بسته بندی های گوناگون در جامعه رواج یافته اما متخصصان تغذیه معتقدند این نوشیدنی ها از طعم هنده ها و رنگهای مصنوعی تولید شده است بنابراین برای سلامتی مضر است این متخصصان توصیه می کنند بجای مصرف این گونه نوشیدنی ها از دم نوش های سنتی استفاده شود. در کشور ما حدود ۱۰ هزار گونه داروی گیاهی وجود دارد که از دوران گذشته نیز ۵۰ نوع آن بصورت دم نوش یا چای مصرف می شده است.

انواع دم نوش های میوه که مصرفی سنتی در ایران دارد را نسترن ، گل گاوزبان ، عناب ، نعناع ، چای ترش ، بهارنارنج ،گل محمدی و اوس و قدوس تشکیل می دهد.

خواص دم نوش ها:

دم نوش میوه گل نسترن: این گیاه بصورت طبیعی در دامنه های زاگرس و البرز می روید پوست این میوه حاوی ویتامین C و آنتی اکسیدان ضد سرطان است. دم نوش اوس و قدوس: مصرف این نوشیدنی در تابستان سبب کاهش حرارت بدن و خنکی می شود، تصفیه خون و پایین آوردن تب از دیگر خواص این

چای ترش سبب کاهش فشار خون،

باز شدن عروق

می شود و از رشد سلول های

سرطانی جلوگیری می کند

دم نوش میوه عناب:

تب را پایین می آورد و تصفیه

خون را در کبد افزایش می دهد

نوشیدنی است.

چای ترش سبب کاهش فشار خون، باز شدن عروق می شود و از رشد سلول های سرطانی جلوگیری می کند.دم نوش میوه عناب: تب را پایین می آورد و تصفیه خون را در کبد افزایش می دهد.

دم نوش گل گاوزبان که از نوشیدنی های سنتی ایران است و بهترین دارو برای اعصاب قلب است. چای ترش بهار نارنج و گل محمدی که برای آرامش خواب و لا غری مفید است و بالا خره دم نوش نعناع که ضد نفخ و برای هضم غذاها مفید است. نکته قابل توجه در مصرف چای اینکه افزودن لیمو به چای خواص آن را کاهش می دهد و بهتر است چای را بدون افزودن چیزی نوشید .

اتاق کودک را با سلیقه ی خودش تزیین کنیم



اگر قصد دارید برای کودکان میلمان جدید بخريد، مثلاً هنگامی که قرار است نوزاد جدیدی به خانواده اضافه شود و شما مجبور می‌شوید بخشی از اتاق فرزند اول‌تان را به کودک نو رسیده اختصاص دهید، خوب است در مورد طرح و رنگ لوازم و میلمان با فرزند خود مشورت کنید.

حتی یک کودک سه ساله نیز می‌داند که به چه رنگی علاقه دارد و از چه حیوانی خوشش می‌آید. در حال حاضر، مدل‌های مختلف و جذابی از تخت‌خواب‌های تکی یا دو طبقه با رنگ‌های شاد در بازارهای داخلی وجود دارند که درون تخت، چند کتو و طبقه نیز تعبیه شده و در اتاق‌های کوچک و مشترک بین دو فرزند، انتخاب آنها بهترین راه حل محسوب می‌شود.

هر چند که باید گفت قیمت آنها بالاست و برای تمام خانواده‌ها مقدور نیست که چنین تخت و کم‌دی برای کودکان خود تهیه کنند؛ اما به هر میزان که بودجه در اختیارتان باشد فرقی نمی‌کند، حتی اگر میلمانی قدیمی دست دوم تهیه کنید، باز هم راهی برای نظر خواهی از کودک می‌توان یافت.

بخشی از تزیینات و لوازم کم‌هزینه مثل روتختی، روبالشی، صندلی، چراغ خواب، موکت و اثاثیه‌ای از این دست هستند که کودک به راحتی می‌تواند در مورد طرح و رنگ آن‌ها ابراز عقیده کند و این اشیاء را به سلیقه ی خود انتخاب نماید. اقدام شما منتهی به این می‌شود که حس استقلال خواهی و اعتماد به نفس در فرزندتان تقویت شود و علاقه ی بیش تری به محیط اتاق خود داشته باشد. توجه بفرمایید که اگر خردسالان ما از ظاهر اتاق شان رضایت داشته باشند، زمان بیش تری را در اتاق خودشان صرف می‌کنند.

آگهی تاسیس شرکت آشنا گشت بندر(سهامی خاص)

خلاصه اظهارنامه و اساسنامه شرکت آشنا گشت بندر (سهامی خاص)
که در تاریخ ۸۶/۱۲/۲۳ تحت شماره ۹۶۴۹ این اداره به ثبت رسیده و در تاریخ ۸۷/۱/۲۲ ازالحاظ اعضا،مذیل ثبت تکمیل گردیده برای اطلاع عمومی در روزنامه رسمی و کثیر الانتشار دریا آگهی می شود .

۱- موضوع شرکت : سرویس دهی اشتراک و مدارس و ادارات جهت بهبود بخشیدن به ترافیک در سطح شهر بندرعباس .

۲- مرکز اصلی شرکت : بندرعباس - دامای نبش گوهرا ن ۴۲

۳- مدت شرکت : از تاریخ ثبت به مدت نامحدود
۴- سرمایه شرکت : مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال منقسم به ۱۰۰ سهم ۱۰۰۰۰ ریالی با نام که مبلغ ۳۵۰/۰۰۰ ریال آن طی گواهی شماره۸۶/۹۱/۲۳۵۶۰ مورخه ۸۶/۱۲/۱۳ بانگ تجارت شعبه بلوار دانشگاه پرداخت و بقیه در تعهد صاحبان سهام می باشد .

۵- اولین مدیران شرکت : پروین سبحانی مهدابی بعنوان مدیرعامل و رئیس هیات مدیره ، عبدالنور آشناور بعنوان نائب رئیس هیات مدیره و رضا سبحانی مهدابی بعنوان عضو هیات مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند .

۶- دارندگان حق اعضا:کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهد آور شرکت با امضاء مدیر عامل همراه با مهر شرکت معتبر می باشد .

۷- اختیارات مدیر عامل : مجری مصوبات هیات مدیره می باشد .

۸- بازرس اصلی و علی البدل : نجوا ناصرزاده به سمت بازرس اصلی وناصر صفایی راد به سمت بازرس علی البدل برای مدت یک سال انتخاب شدند.

سید احمد حسینی رئیس ثبت اسناد
و املاک بندر عباس
تاریخ ۸۷/۱۲/۵شماره ۳۶۸۳م الف

مفقودی

دفتر چه مالکیت تعاونی ۳۵۲ به تاریخ انعقاد ۷۰/۱۰/۵واقع در شهر ک صنعتی فاز ۱ بندرعباس مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد

با مصرف آنریان می توان در افراد مبتلا به بیماری حملات قلبی انر برونر این بیماری جلوگیری نمود

روابط عمومی اداره کل شیلات هرمزگان

